

Утверждаю  
 Директор ООО «Славия»  
 (подпись)  
 Юноприенко Ю.М.



Согласовано  
 Заведующая МОУ  
 детского сада № 13  
 (подпись)



## МЕНЮ

на 8.06 202

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ ре
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					213,4	ТТК
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	103,1	М
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	156,7	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	52,4	
Батон	20	1,5	0,6	10,3	525,6	
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>15,2</b>	<b>10,9</b>	<b>90,5</b>		
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					91,2	
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>		
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					6,5	Т
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	70,2	Т
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	241,5	Т
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	55,8	
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	125,1	
Печенье шоколадное	30	2,3	2,9	22,3	81,6	
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	580,7	
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>21,7</b>	<b>20,6</b>	<b>76,1</b>		
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					122,6	
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	124,4	
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	94,7	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	39,4	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	167,3	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	548,4	
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>21,8</b>	<b>14,6</b>	<b>80,4</b>	<b>1745,9</b>	
<b>Итого за 16 день:</b>		<b>59,5</b>	<b>46,9</b>	<b>266,0</b>		

Шеф-повар:

*Шеф*